



# Corona-Regeln in NRW

NRW ist die Abkürzung für das Bundes-Land Nordrhein-Westfalen.

**Diese Regeln gelten ab dem 1. Oktober 2022.**

**Es gibt eine Verordnung wegen dem Corona-Virus.**

Viele Menschen sind inzwischen geimpft oder genesen.

Für diese Menschen ist Corona immer noch gefährlich:

- Für alte Menschen.
- Für Menschen mit anderen schweren Krankheiten.
- Für alle Menschen:

Wenn viele Menschen mit besonders wichtigen Berufen Corona haben und zu Hause bleiben müssen.

Dann fehlen sie bei ihrer Arbeit.

Zum Beispiel: Ärzte, Polizisten oder Feuerwehr-Leute.



Deshalb gibt es weiter Corona-Regeln.

In den Corona-Regeln von NRW steht:

Was ist erlaubt und was ist verboten in NRW?



Alle aktuellen Infos finden Sie im Internet.

Das ist die Internet-Adresse: **[www.mags.nrw/coronavirus](http://www.mags.nrw/coronavirus)**

Es gibt dort auch Infos in Leichter Sprache:

- Infos über das Corona-Virus und über Masken
- Infos über die Corona-Impfung
- Infos über die Einreise-Regeln
- Diese Info über die Corona-Regeln in NRW



# Corona-Regeln in 2 Ausführungen

Änderungen von den Regeln soll man schnell erkennen.

Deshalb gibt es die Corona-Regeln in Leichter Sprache

in 2 Ausführungen:

- Ohne Markierungen.
- Alle wichtigen Änderungen sind gelb markiert.



## Inhalts-Verzeichnis von den Corona-Regeln in NRW

Es gibt eine Verordnung wegen dem Corona-Virus.....1

Diese Corona-Regeln gelten jetzt.....3

Die Masken-Pflicht.....4

Infos zu den Masken.....5

Die Test-Pflicht.....5

Infos zu den Corona-Tests.....6

Die Quarantäne-Regeln.....8

Die AHA + L-Regeln.....10

Was sind typische Krankheits-Zeichen für Corona?.....11

Die Corona-Impfung und die Booster-Impfung.....12

Infos zu den Corona-Apps für das Handy.....13

Haben Sie Fragen?.....14

## Diese Corona-Regeln gelten jetzt

Es gibt nur noch ganz wenige Corona-Regeln:

- Die Masken-Pflicht in wenigen Bereichen
- Die Test-Pflicht in wenigen Bereichen
- Die Quarantäne-Regeln



Für die Einreise nach Deutschland gibt es im Augenblick **keine** Regeln.



Trotzdem sollen alle Menschen weiter vorsichtig sein.

Alle sollen weiter die AHA-Regeln beachten.

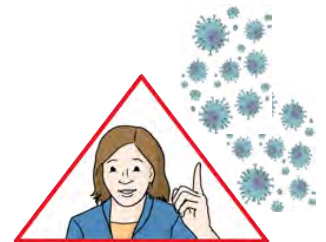
Infos zu den AHA-Regeln stehen auf Seite 10.

### Besonders strenge Corona-Regeln

Vielleicht gibt es in einem Bereich

besonders viele Corona-Kranke.

Dann können die Regeln dort strenger sein.



### Das Haus-Recht

Bei manchen Veranstaltungen oder an manchen Orten dürfen die Verantwortlichen strengere Regeln machen.

Zum Beispiel bei einer Veranstaltung, in einem Club, in einem Laden oder Restaurant oder beim Sport.

Und auch bei der Arbeit.

An diese Regeln muss man sich dort halten.

Das nennt man Haus-Recht.



### Wenn man sich nicht an die Regeln hält

Wer sich **nicht** an die Regeln hält, kann bestraft werden.

Vielleicht muss man eine Geld-Strafe bezahlen.

Die Geld-Strafe beträgt meistens 150 Euro.



# Die Masken-Pflicht



OP-Maske

## Hier muss man eine medizinische Maske tragen:

- In Bus, Bahn und Taxi



## Hier muss man eine FFP2-Maske oder KN95-Maske tragen:

- In Fern-Zügen wie ICE-Züge oder IC-Züge
- Beim Besuch im Pflege-Heim oder Wohn-Heim.
- Im Krankenhaus und beim Arzt.
- In einigen anderen Gesundheits-Einrichtungen.



FFP2-Maske  
KN95-Maske

Dort reichen OP-Masken oder Alltags-Masken **nicht** aus.

Ausnahme:

Kinder bis 13 Jahren dürfen eine Alltags-Maske tragen, wenn die medizinische Maske dem Kind zu groß ist.



OP-Maske

## Hier kann man freiwillig eine Maske tragen:

- Wenn man drinnen mit viele Menschen eng zusammen ist
- In Schulen



Die Masken-Pflicht gilt für Erwachsene und Jugendliche.

Und für Kinder ab 6 Jahren.

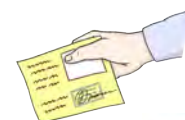
Sie gilt auch für genesene und geimpfte Menschen.



## Ausnahmen von der Masken-Pflicht

Hier muss man **keine** Maske tragen:

- Wenn man vom Arzt eine Bescheinigung hat, dass man **keine** Maske tragen muss.
- Wenn man mit Schwerhörigen oder tauben Menschen spricht.
- Wenn man alleine im Raum ist.
- Beim Essen und Trinken.



## Infos zu den Masken

Es gibt verschiedene Arten von Masken:

### Medizinische Masken

Das sind OP-Masken.

Oder FFP2-Masken und KN95-Masken.

FFP2-Masken ohne Ventil schützen am besten.



OP-Maske



FFP2-Maske  
KN95-Maske

### Alltags-Masken

Das sind gekaufte oder selbst gemachte Stoff-Masken.

Das kann auch ein Tuch oder Schal sein.



 **Das muss man beachten**

**Wichtig: man muss die Maske über Mund und Nase tragen.**

## Die Test-Pflicht

Die Test-Pflicht gilt nur noch in wenigen Bereichen.

Zum Beispiel:

- Beim Besuch im Pflege-Heim oder Wohn-Heim
- Wenn man ins Krankenhaus geht

Dort muss man ein negatives Test-Ergebnis zeigen.

Die Test-Pflicht gilt für Erwachsene und Jugendliche.

Und für Kinder ab 6 Jahren.

Oft sind Tests weiter kostenlos, zum Beispiel:

- Für Kinder unter 5 Jahren.
- Für Besuche im Pflege-Heim, Wohn-Heim oder Krankenhaus.
- Zum Abkürzen von der Quarantäne.

Sonst kosten die Tests mindestens 3 Euro.



## Infos zu den Corona-Tests

Den Corona-Test muss man bei Fachleuten machen.

Zum Beispiel: beim Arzt, in der Apotheke  
oder in einem Test-Zentrum.



Es gibt eine Ausnahme:

Den Selbst-Test kann man selber machen.



Das Test-Ergebnis kann positiv oder negativ sein.

### Positiver Corona-Test

- Der Test hat Corona-Viren gefunden.
- **Wahrscheinlich hat man Corona.**



### Negativer Corona-Test

- Der Test hat **keine** Corona-Viren gefunden.
- Wahrscheinlich hat man **kein** Corona.



Es gibt verschiedene Corona-Tests:

### Der PCR-Test

- Nur Fachleute dürfen den Test machen.
- Ein Labor prüft den Test.
- Das Ergebnis bekommt man nach 1 bis 2 Tagen  
als Bescheinigung oder als Mail oder in der Handy-App.  
Manchmal geht es auch schneller.
- Der Test ist sehr sicher.  
Das Ergebnis vom Test stimmt.





## Der Schnell-Test

- Nur Fachleute dürfen den Test machen.
- Die Fachleute prüfen den Test gleich.
- Das Ergebnis bekommt man nach 15 Minuten als Bescheinigung oder als Mail oder in der Handy-App.
- Der Test ist **nicht** so sicher wie der PCR-Test.



Wenn der Schnell-Test positiv ist,

muss man sofort in Isolierung gehen.

Vielleicht muss man noch einen PCR-Test machen.

Die Fachleute sagen, wie es weiter geht.



## Der Selbst-Test

- Kann man im Laden und im Internet kaufen.
- Den Test kann man selber machen.
- Das Ergebnis hat man nach 15 Minuten.
- Der Test ist **nicht** so sicher wie der PCR-Test.



Wenn der Selbst-Test positiv ist,

muss man bei Fachleuten noch einen Test machen.

Zum Beispiel in einem Test-Zentrum.

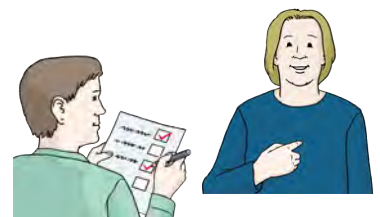
Bis dahin soll man in Isolierung gehen.

Die Fachleute sagen, wie es weiter geht.



## Der begleitete Selbst-Test mit Aufsicht

- Ist genauso wie der Selbst-Test.
- Aber eine Aufsichts-Person begleitet den Selbst-Test.



Die Aufsichts-Person hat eine Schulung für Selbst-Tests gemacht.

Diese Person passt auf, dass man den Test richtig macht.

- Das Ergebnis bekommt man nach 15 Minuten.

Meistens bekommt man aber **keine** Bescheinigung.



## Die Quarantäne-Regeln

### Wenn man Krankheits-Zeichen von Corona hat

Dann soll man sich freiwillig an diese Regeln halten:

- Man soll möglichst **keine** anderen Menschen treffen.
- Man soll sofort einen Corona-Test machen.

Das kann auch ein Selbst-Test sein.

Wenn der Selbst-Test positiv ist,  
muss man noch einen Test bei Fachleuten machen.

Die Fachleute sagen, wie es weitergeht.



Infos zu den Krankheits-Zeichen von Corona stehen auf Seite 11.

### Wenn man Corona hat

Dann muss man in Quarantäne gehen.

- Man muss zu Hause bleiben  
und darf **keinen** Besuch bekommen.
- Man muss sofort alle Menschen informieren,  
mit denen man in den letzten 2 Tagen engen Kontakt hatte.

- Die Quarantäne dauert 10 Tage  
ab dem 1. Tag mit Krankheits-Zeichen  
oder ab dem positiven Corona-Test.

Je nachdem was zuerst war.

Wenn man mit der Dauer unsicher ist,  
kann man den Arzt oder das Gesundheits-Amt fragen.

- Die Quarantäne endet automatisch nach 10 Tagen.  
Dafür braucht man **keinen** negativen Test.
- Man kann die Quarantäne auf 5 Tage abkürzen.  
Dafür braucht man einen negativen Corona-Test.

Fachleute müssen den Test machen.

Ein Selbst-Test reicht **nicht**.



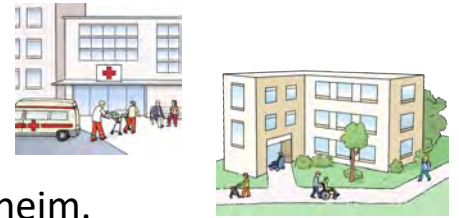


Manche Leute arbeiten mit Menschen,  
für die Corona besonders gefährlich ist.

Zum Beispiel im Krankenhaus, Pflegeheim oder Wohnheim.

Dann gelten strengere Regeln.

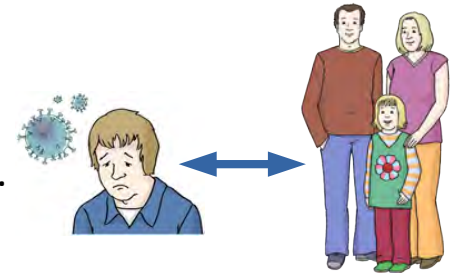
Der Arbeitgeber erklärt die Regeln.



## Kontakt-Personen von einem Corona-Kranken

Das sind Personen,  
die engen Kontakt mit einem Corona-Kranken hatten.

Das sind auch Menschen,  
die im Haushalt vom Corona-Kranken wohnen.

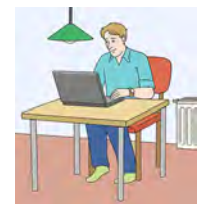


Die Regeln für Kontakt-Personen sind **keine** Pflicht.

Die Regeln für Kontakt-Personen sind freiwillig.

Man soll sich trotzdem 5 Tage an diese Regeln halten:

- Man soll möglichst **keine** anderen Menschen treffen.  
Vor allem **nicht** drinnen oder in großen Gruppen.
- Man soll eine medizinische Maske tragen,  
wenn man andere Menschen trifft.
- Man soll möglichst zu Hause arbeiten.  
Das nennt man Home-Office.  
Das spricht man so: Hohm-Offis.
- Man soll regelmäßig einen Selbst-Test machen.  
Am besten jeden Tag 1 Mal.
- Man soll auf Krankheits-Zeichen achten.  
Zum Beispiel jeden Tag Fieber messen.  
Wer Krankheits-Zeichen für Corona hat,  
muss sofort einen Corona-Test bei Fachleuten machen.  
Das kann ein Schnell-Test sein oder ein PCR-Test.



Die AHA-Regeln sind jetzt freiwillig.  
Aber es ist gut, wenn sich alle daran halten.  
Damit man sich **nicht** so leicht ansteckt.

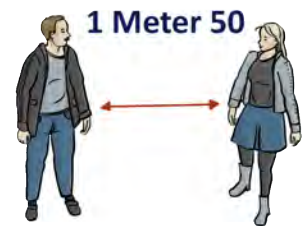
## Die AHA + L-Regeln

AHA ist eine Abkürzung.

Die Buchstaben bedeuten:

### A Abstand halten

Wenn möglich 1 Meter 50 Abstand halten.  
Besser sind 2 Meter Abstand.



### H Hände sauber halten

Hände immer desinfizieren oder mit Seife waschen.  
Husten oder niesen nur in die Armbeuge.



### A Alltags-Maske tragen

An manchen Orten muss man eine Maske tragen.  
Zum Beispiel im Bus und in der Bahn.  
Oder beim Arzt oder im Krankenhaus.  
Dort reicht die Alltags-Maske **nicht**.



Dort muss man eine medizinische Maske tragen.  
Oder manchmal sogar eine FFP2-Maske.  
OP-Masken schützen besser als Alltags-Masken.  
FFP2-Masken schützen am besten.



OP-Maske



FFP2-Maske

Man kann überall auch freiwillig eine Maske tragen.

Ein Buchstabe kommt noch dazu:

### L Lüften

Man soll so oft wie möglich lüften.  
Es gibt Geräte, die reinigen die Luft.  
Diese Geräte helfen auch.



Allgemeine Infos zu Corona:

## Was sind typische Krankheits-Zeichen für Corona?

Typische Krankheitszeichen für Corona sind zum Beispiel:

- Schnupfen
- Niesen
- Kopf-Schmerzen
- Hals-Schmerzen
- Man fühlt sich sehr müde
- Man hat **keinen** Appetit
- Man kann vielleicht schlecht riechen oder schmecken.
- Manchmal auch Fieber oder Husten



### Wichtig:

Wenn man typische Krankheits-Zeichen für Corona hat, soll man sofort in Quarantäne gehen.

Quarantäne ist ein anderes Wort für Isolierung.

Man spricht das so: Karantäne.

Isolierung heißt: man soll zu Hause bleiben.

Und man soll **keinen** Besuch bekommen.

Man soll sich sofort beim Arzt melden.

Man kann auch diese Nummer anrufen: 116 117.

Der Arzt oder das Gesundheits-Amt sagen, welche Regeln man dann einhalten muss.

Vielleicht muss man einen Corona-Test machen.

Mehr zu den Quarantäne-Regeln steht auf Seite 8 und 9.



## Die Corona-Impfung und die Booster-Impfung

Die Corona-Impfung ist wichtig.

Davor schützt die Impfung sehr viele Menschen:

- Dass sie besonders schwer corona-krank werden.
- Dass sie an Corona sterben.
- Dass sie sich sehr leicht mit Corona anstecken.



Wenn man Corona hatte, schützt das ähnlich wie eine Impfung.

Der Schutz wird aber mit der Zeit weniger.

Dann ist es gut, wenn man nochmal eine Impfung bekommt.

Das nennt man Auffrischungs-Impfung.

Oder Booster-Impfung.

Boostern ist ein englisches Wort.

Das spricht man so: buhstern.

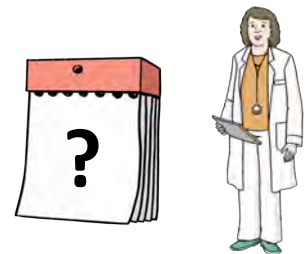
Das Wort heißt: verbessern oder verstärken.

Auch bei anderen Impfungen braucht man eine Auffrischung.

Zum Beispiel bei der Grippe-Impfung.

Der Arzt sagt,

wann der beste Zeitpunkt für die Impfung ist



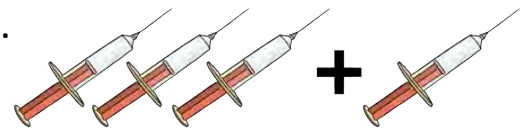
Für manche Menschen ist es gut,

wenn sie eine zweite Booster-Impfung bekommen.

Zum Beispiel alte Menschen.

Oder Menschen mit anderen schweren Krankheiten.

Wenn man Fragen dazu hat, kann man seinen Arzt fragen.



**Es gibt Infos zum Impfen in Leichter Sprache:**

[Klicken Sie hier  
zu den Impf-Infos in Leichter Sprache](#)



## Infos zu den Corona-Apps für das Handy

Manchmal muss man beweisen, dass man geimpft oder genesen ist.

Man kann die Beweise auf Papier haben.

Man kann sie auch auf dem Handy haben.

Dazu braucht man einen QR-Code und eine Handy-App.



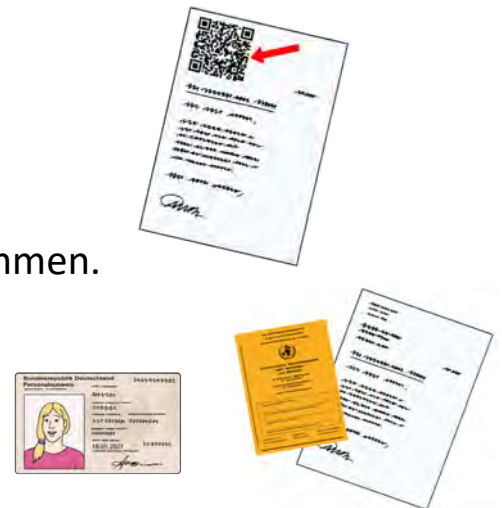
### Der QR-Code

Der QR-Code ist oft auf der Bescheinigung vom Impfen oder vom Corona-Test.

Wenn **kein** QR-Code auf der Bescheinigung ist, kann man den QR-Code auch in Apotheken bekommen.

Dazu muss man die Bescheinigung vom Impfen oder vom Corona-Test zeigen.

Und man muss den Ausweis zeigen.



### Die Handy-App

Es gibt zwei Handy-Apps für die 3G-Bescheinigung.

Die Apps sind freiwillig und kostenlos.

- Die **Corona-Warn-App** ist von der Bundes-Regierung.

Hier kann man die App herunterladen:



- Die **CovPass-App** ist vom Robert-Koch-Institut.

Hier kann man die App herunterladen:



Wenn man den QR-Code hat, muss man ihn mit dem Handy einscannen.

Dann kann man den QR-Code vom Handy als Beweis für für 2G oder 3G vorzeigen.





## Haben Sie Fragen?

Hier bekommen Sie mehr Infos zum Corona-Virus  
und zu den Corona-Regeln:

Rufen Sie hier an: **0211 - 91 19 10 01**



Oder schreiben Sie eine Mail an: **corona@nrw.de**



Oder schauen Sie auf der Corona-Seite  
vom Ministerium nach: **www.mags.nrw/coronavirus**



## Wir wünschen Ihnen, dass Sie gesund bleiben.



**Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales  
Nordrhein-Westfalen hat diesen Text gemacht.**

Die Agentur Barrierefrei NRW hat den Text in Leichte Sprache übersetzt.  
Beschäftigte aus der Werkstatt in der Evangelischen Stiftung Volmarstein  
haben den Text geprüft.

Das Europäische Logo für einfaches Lesen ist von © Inclusion Europe.

Die Bilder „Virus“, „Impfen“, div. „Masken“, „Schal“, „Abstrich-Nase“, „Abstand“,  
„Hände-waschen“, „Niesen“, sind von © Inga Kramer, [www.ingakramer.de](http://www.ingakramer.de).

Alle anderen Bilder sind von © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger  
Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Dieser Text ist nur in männlicher Sprache geschrieben.

Wir machen das so, damit man den Text besser lesen kann.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort **Mitarbeiter**.

Das Wort **Mitarbeiterin** steht **nicht** im Text.

Mitarbeiter können Männer und Frauen sein.

Männer und Frauen sind gleich wichtig.

