

Sommerspecial 2018

Zumba mit JOVANY

Yoga

Line Dance

Step

Dance Fitness

Jazz Dance

Body Workout



Der Sieglarer TV veranstaltet dieses Jahr ein Sommerspecial mit einem tollen Programm rund um das Thema Fitness & Dance. Da ist für jeden etwas dabei!!

Wann? 30. Juni um 12.00 Uhr – 16.00 Uhr

Wo? Vereinsheim des Sieglarer TV Kerchensteiner Str. (gegenüber Dreifachhalle Schulzentrum Sieglar)

Preis? 12 Euro für Mitglieder 20 Euro für Nichtmitglieder

Wir freuen uns auf euch!

Programm

Zeiten	Halle V	X	Vereinsheim	X
12.00 – 12.50	Dance Fitness (Paula)		Line Dance (Ulla)	
13.00 – 13.50	Body Workout (Heike)		Jazz Dance I (Nancy)	
14.00 – 14.50	Zumba (Jovany)		Jazz Dance II (Nancy)	
15.00 – 15.50	Step (Heike)		Yoga (Sylvia)	

Anmeldeschluss: 22. Juni 2018

Infos unter: 0173-2986555