

Übersicht über die Trainingsstunden des Sieglarer Turnvereins (Teil 1)
Stand: 03.09.2021

Abteilung	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit	Halle	Bemerkungen
Basketball					
	U10 gemischt	Montag	17.00-18.15	E	
	U10 gemischt	Donnerstag	17.00-18.15	E	
	U12 gemischt	Montag	17.00-18.15	E	
	U12 gemischt	Donnerstag	17.00-18.15	E	
	U16 männlich	Montag	18.30-20.00	4	
	U16 männlich	Donnerstag	18.30-20.00	E	
	2. Herren 1. Kreislīga	Montag	20.00-22.00	4	
	2. Herren 1. Kreislīga	Mittwoch	20.00-22.00	4	
	1. Herren Landesliga	Montag	18.30-20.00	3	
	1. Herren Landesliga	Donnerstag	20.00-22.00	3	
	2. Damen Bezirksliga	Montag	20.00-22.00	4	
	2. Damen Bezirksliga	Donnerstag	20.00-22.00	3	
	1. Damen Landesliga	Montag	20.00-22.00	4	
	1. Damen Landesliga	Donnerstag	20.00-22.00	3	
	U16/U18 weiblich	Montag	17.00-18.30	4	
	U16/U18 weiblich	Donnerstag	17.00-18.30	E	
	Gruppe im Aufbau:	Training nur nach Absprache mit dem Trainer statt			
	U14	Montag	17.00-18.30	4	
Gesundheitssport	Herzsport	Montag +Donnerstag	19.00-20.15	1a	
	Psychomotorik	Freitag	17.00-19.00	1	
Judo	Anfänger& Fortgeschr. ab 6J	Donnerstag	17:00-18:30	9	
	Anfänger& Fortgeschr. ab12J	Montag	17.00-18.30	9	
	Erwachsene	Montag	18:30-20:00	9	
Leichtathletik	Jugend ab 12J.	Mittwoch	20.00-22.00	K	
	Jugend ab 9 J.	Mittwoch	18.30-20.00	K	
		Freitag	17.00-18.30	K	
	Jugend ab 6J	Do. u. Freitag	17.00-18.30	K	
Fitness & Dance	Aerobic Circle Vitale	Montag	19.00-20-00	11	
	Aerobic Anfänger/ Fortg.	Mittwoch	20:15-21:15	8	
	Aerobic Einsteiger u. Fortg.	Montag	18:30-19:30	1	
	Dance-Fitness	Montag	19.00-20-00	8	
	Hatha Yoga	Donnerstag	20.15-21.15	8	
	Jazz/Modern Dance ab 18J	Freitag	18.00-20.00	8	
	Line Dance Anfänger	Montag	16.30-17.30	1	
	Line Dance Fortgschr.	Montag	17.45-18.45	1	
	Little Kids 6-9 J	Dienstag	16.45-17.45	8	
	Tanzmäuse	Dienstag	18.00-19-00	8	
	Jazz Kits	Freitag	17.00-18.00	8	

Änderungen vorbehalten, u.a. durch Änderung von staatlichen Verordnungen

Halle K = Kunstrasenplatz neben dem Vereinsheim

Blau=Änderung zur letzten Info

Info: Der Rasenplatz hinter Halle 5 steht ab sofort durch Baumaßnahmen nicht mehr zur Verfügung

Übersicht über die Trainingsstunden des Sieglarer Turnvereins (Teil 2)				Stand: 03.09.2021	
Abteilung	Gruppe	Trainingstag	Trainingszeit	Halle	Bemerkungen
Turnen	Erwachsene:				
	Jedermänner	Montag	20.00-22.00	K	
	Männerturnen	Montag	20.00-22.00	K	
	Partnersport-Kraftraum	Mittwoch	20.00-22.00	8	
	Senioren-Männer	Freitag	19.00-21.00	1a	
	Frauen Rythm. Gymn.	Montag	20.00-22.00	11	
	Frauen ab 60	Donnerstag	19.00-20.30	8	
	Fit & Vital ab 60	Montag	16.30-18.00	6	
	Integrative Frauengruppe	Dienstag	20.00-21.00	1	
	Partnerturnen	Freitag	19.00-21.00	1	
	Sportabzeichen	Montag +Mittwoch	18.30-20.00	K	
	Kinder:				
	Eltern & Kind ab 10. Monat	Donnerstag	10.00-11.30	8	Entfällt zur Zeit
	Eltern & Kind ab 1 ½ J.	Montag	16.00-17.15	11	
		Mittwoch	17.00-18.30	6	
	Eltern & Kind ab 1 ½ J.	Freitag	15.30-17.00	1	
	Kinderturnen 3-5 J	Montag	17.15-18.45	11	
	Kinderturnen 3-5 Jahre	Dienstag	16.15-17.15	4	
	Kinderturnen 3-5 J	Dienstag	16.15-17.30	6	
		Dienstag	17.30-18.30	4	
	Kinderturnen 3-6 J	Donnerstag	17.00-18.00	1	
	Kinderturnen 7-10 J	Donnerstag	18.00-19.00	1	
	Geräteturnen 3-5 J	Mittwoch	15.00-16.00	1	
	Geräteturnen 6-7 J	Mittwoch	16.00-17.00	1	
	Geräteturnen 8-10 J	Mittwoch	17.00-18.00	1	
	Trampolin-Turnen ab 8 J	Samstag alle 2 Wo.	10:00-11:30	3-fach	Beginn 21.8.
	Trampolin-Turnen 3-5 J	Samstag alle 2 Wo.	11:30-12:30	3-fach	Beginn 21.8.
	Trampolin-Turnen 6-7 J	Samstag alle 2 Wo.	12:30-13:30	3-fach	Beginn 21.8.
Trends& Sonst.	Aikido	Montag	20.00-21.30	9	
		Donnerstag	18.45-20.45	9	
	Badminton	Mittwoch	19.00-22.00	7	
	Ballspiele Erwachsene	Donnerstag	20.30-22.00	1a	
NEU:	Selbstverteidigung Black Eagle, fit & safe	Dienstag	19.00-21.00	1a	
		Donnerstag	19.00-21.00	9	
	Wandergruppe Heinz	Samstags	Alle 4 Wo.		

Änderungen vorbehalten, u.a. durch Änderung von staatlichen Verordnungen
Halle K = Kunstrasenplatz neben dem Vereinsheim
Blau=Änderung zur letzten Info
Info: Der Rasenplatz hinter Halle 5 steht ab sofort durch Baumaßnahmen nicht mehr zur Verfügung