

Liebe Vereinsmitglieder,

nachdem von den Behörden weitere Lockerungen bisheriger Corona Einschränkungen zugewilligt wurden, werden Sie sich fragen, ob und ab wann wieder Sportaktivitäten im STV möglich sind. Leider sind die herausgegebenen Bestimmungen nicht immer eindeutig. Wir möchten Sie mit diesem Schreiben informieren, welche Entscheidungen der Vorstand am 28. Mai 2020 auf Grund der aktuellen NRW-Regeln per 30.5.2020 beschlossen hat.

### 1. Allgemeines:

Alle Maßnahmen sind nur unter Beachtung der gesetzlichen Abstands- und Hygienevorschriften umsetzbar. Übungshefte oder Blätter mit Aufzeichnungen der Teilnehmer einschließlich Telefonnummer pro Trainingseinheit sind zwingend erforderlich zwecks Nachweises von möglichen Infektionsketten.

#### 1.1 Sport im Freien:

##### 1.1.1 ohne Körperkontakt:

Grundsätzlich unter den allgemeinen Vorgaben möglich, Mindestabstand 1,5 Meter

##### 1.1.2 mit Körperkontakt:

Möglich in maximaler Gruppengröße von 10 Personen. Nur mit speziell festgelegten Abläufen, die in einem Konzept von der Gruppe / Abteilung erstellt und von der Stadt genehmigt sein müssen.

#### 1.2 Sport in städtischen Hallen:

Grundsätzlich müssen Trainingszeiten in den Hallen bei der Stadt angemeldet und ggf. als Konzept von der Stadt genehmigt sein, immer unter Einhaltung der in Punkt „Allgemeines“ erwähnten Vorgaben. Es besteht die Möglichkeit, auch in den Sommer- und Herbstferien in den Hallen zu trainieren. Der Verein wird den Bedarf bei der Stadt anmelden, sobald dieser von den Abteilungen bis zum 5. Juni gemeldet werden. Für Hallensport muss vom Verein ein Hygienekonzept der Stadt vorgelegt werden. Kontaktsportarten in städtischen Hallen sind nicht erlaubt! Umkleide- und Duschräume dürfen nicht benutzt werden. Alle benutzten Gegenstände in der Halle müssen desinfiziert werden! Auch Matten.

Daraus ergeben sich folgende Trainingsmöglichkeiten für die Abteilungen/Gruppen:

### 2. Einzelbestimmungen

#### 2.1 *Turnen*

##### 2.1.1 *Kinderturnen*

Abteilungsleitung und Übungsleiter sehen sich leider nicht in der Lage, bei den Kindern die vorgeschriebenen Abstandsregelungen im Sportbetrieb einzuhalten. Deshalb wird bis zu den Sommerferien kein Kinderturnen angeboten.

##### 2.1.2 *Erwachsenenturnen*

Wird ab 8. Juni angeboten (1).

##### 2.1.3 *Trampolin und Geräteturnen*

Da hierfür zwingend Hilfestellungen und Sicherungsmaßnahmen notwendig sind, ist dieser Bereich auf Grund Körperkontakt voraussichtlich bis Beginn Sommerferien nicht möglich. Neue Bestimmungen werden Mitte Juni nochmals überprüft.

##### 2.1.4 *Sportabzeichen*

Ist bereits im Freien aktiv. In der Halle nur nach Konzept möglich (1).

#### 2.2. *Leichtathletik*

Ein Konzept für einen geregelten Ablauf mit verminderter Gruppengröße wird erarbeitet. Wir rechnen mit einem Start am 17.6. mit anschließendem Training in den Sommerferien. Wir werden rechtzeitig über die Homepage informieren.

#### 2.3 *Judo und Aikido*

In den Hallen nicht möglich, im Freien siehe Punkt 1.1.2; Training wird aktuell noch ausgesetzt.

#### 2.4 *Fitness und Dance*

Kurse Fitness haben bereits in kleinen Gruppen im STV-Heim begonnen.

Yoga beginnt ab 4. Juni

Line Dance beginnt ab 8. Juni

Kinder-Tanz-Gruppen von Nancy beginnen in reduzierten 10 Personen-Gruppen ab 9. Juni mit dafür speziell ausgearbeitetem Konzept. Details können beim Übungsleiter erfragt werden.

Jazz Dance mit Claudia beginnt voraussichtlich ab 12. Juni, hier Übungsleiter kontaktieren

Dance-Bereiche allgemein: **Hierbei wird besonders auf die Einhaltung der Abstandsregeln hingewiesen. Die Verantwortung liegt beim Übungsleiter!**

#### 2.5. *Basketball*

Kindertraining: Fällt voraussichtlich bis zu Beginn der Sommerferien aus.

Erwachsene: Findet mit speziellem Konzept in Kleinstgruppen statt. Hierzu bitte mit dem entsprechenden Übungsleiter in Verbindung setzen.

#### 2.6 *Herzsport*

Präventionskurse haben bereits in kleinen Gruppen im STV-Heim begonnen.

Herzsport soll bevorzugt im Freien durchgeführt werden. Bitte Übungsleiterin kontaktieren.

Psychomotorik fällt bis zu Beginn der Sommerferien aus.

#### 2.7. *Trend & Sonstiges*

##### 2.7.1 *Badminton*

Training beginnt ab 10. Juni (1). Doppel im Badminton sind ausgeschlossen.

##### 2.7.2. ehem. *Volleyball (jetzt allgemeine Ballspiele)*

In den Hallen nicht möglich, im Freien siehe Punkt 1.1.2; Training wird aktuell noch ausgesetzt.

##### 2.7.3. *Wandern*

Beginn 6.6.2020 (1)

#### 2.8 *Kraft- und Fitnessraum*

Auf Grund der Raumgröße und der Geräteaufteilung kann dies derzeit nicht genutzt werden.

Sobald dem Verein neue Regelungen / Lockerungen bekannt werden, werden wir Sie hierüber in Kenntnis zu setzen. Wir empfehlen Ihnen sich hierzu regelmäßig auf unserer Homepage [www.sieglarertv.de](http://www.sieglarertv.de) zu informieren. Als Verein sind wir laufend bemüht, Konzepte und Lösungen zu finden, damit unsere Mitglieder ihre geliebte Sportart wieder aktiv umsetzen können.

Als Anhang finden Sie eine angepasste Übersicht des LSB.

Mit sportlichem Gruß

Harry Harter

Vorsitzender

(1) Jeweils unter den beschriebenen Regularien möglich